

LE ESCURSIONI piu belle della Val Venosta



RIFUGI in Val Venosta

- A
Rifugio Pio XI alla Palla Bianca (2.442 m) (Valllunga)
 Tel. 0473 633191
 fine giugno - inizio ottobre
- B
Rifugio Sesvenna (2.256 m) (Slingia - Malles)
 Tel. 0473 830234 o 347 2115476
 fine febbraio - fine aprile
 metà giugno - inizio ottobre
- C
Rifugio Oberettes (2.670 m) (Mazia - Malles)
 Tel. 0473 830280 o 335 1050424
 fine giugno - inizio ottobre
- D
Rifugio Casati (3.254 m) (Bormio)
 Tel. 0342 935507
 metà giugno - inizio ottobre
- E
Rifugio Sesveto (2.721 m) (Solda)

- 
Rifugio Serristori (2.721 m) (Solda)
 Tel. 0473 613115
 fine giugno - inizio ottobre
- 
Rifugio Coston (2.661 m) (Solda)
 Tel. 0473 613188
 fine giugno - inizio ottobre
- 
Rifugio J. Payer (3.020 m) (Solda)
 Tel. 0473 613010
 inizio luglio - fine settembre
- 
Rifugio Citta di Milano (2.581 m) (Solda)
 Tel. 0473 613002
 metà giugno - inizio ottobre
- 
Rifugio Tabaretta (2.556 m) (Solda)
 Tel. 347 2614872
 metà giugno - metà ottobre
- 
Rifugio Borletti (2.188 m) (Trafoi)
 Tel. 338 3877344
 inizio luglio - metà settembre
- 
Rifugio Forcola (2.250 m) (Trafoi)
 Tel. 328 4733125
 fine giugno - metà ottobre
- 
Rifugio Martello (2.610 m) (Martello)
 Tel.+Fax 0473 744790
 metà giugno - fine ottobre
- 
Rifugio Nino Corsi (2.265 m) (Martello)
 Tel.+Fax 0473 744785
 inizio marzo - fine ottobre

I periodi d'apertura e di chiusura dipendono dalle condizioni atmosferiche!

Orario d'apertura FUNIVIE & SEGGIOVIE...

- 
Resia-Belpiano fine giugno - fine settembre
- 
S. Valentino - Malga S. Valentino fine giugno - fine settembre
- 
Vallelunga - Maseben inizio luglio - fine settembre
- 
Watles / Malles inizio giugno - inizio ottobre
- 
Trafoi / Rifugio Forcola metà giugno - inizio ottobre
- 
Funivia Solda inizio luglio - inizio ottobre
- 
Solda Pulpito metà giugno - inizio ottobre

- VII** Solda Orso fine giugno - inizio ottobre
- IX** Laces - Malga di Tarres metà maggio - metà/fine ottobre
- X** Laces - San Martino aperto tutto l'anno

In breve: DESCRIZIONE DEI SENTIERI

1 ESCURSIONE DEI TRE PAESI

Durata: ca. 4 ore

Dislivello: ca. 700 m

Posti di ristoro: Malga di Resia

Descrizione: dal paese vecchio di Resia (1.500 m) si raggiunge la stazione a valle della cabinovia di Belpiano; si prosegue lungo la strada per Roia sino al primo ponte sul Rio Roia; si gira a destra sulla strada militare e attraverso prati e pascoli si arriva alla Malga di Resia; poi si sale leggermente fino ai Tre Confini (2.181 m) seguendo il sentiero n. 4.

top

2 ESCURSIONE ALLA CIMA UNDICI

Durata: ca. 5,5 ore

Dislivello: ca. 1.500 m

Posti di ristoro: Malga di S. Valentino

Descrizione: da S. Valentino (1.420 m) si attraversano Plagött e il Prato Superiore seguendo il sentiero n. 9 fino alla Malga di S. Valentino; sempre seguendo il sentiero n. 9 si prosegue senza difficoltà fino alla "Haider Scharte" (2742 m) e si arriva quindi alla Cima Undici (2.926 m). Gli ultimi 200 metri del sentiero richiedono la massima attenzione.

top

3 ESCURSIONE AL RIFUGIO SESVENNA - GOLA UINA

Durata: ca. 5,5 ore

Dislivello: ca. 1.100 m

Posti di ristoro: Malga di Slingia, Rifugio Sesvenna

Descrizione: da Slingia si raggiungono, attraverso la Val di Slingia, prima la Malga di Slingia (Alp Planbell) e poi il Rifugio Sesvenna. Si prosegue fino al Passo di Slingia, il confine con la Svizzera, e, seguendo un magnifico sentiero di 900 m, si raggiunge la Gola, scavata tra le rocce tra il 1908 e il 1910. Seguendo lo stesso percorso si ritorna al punto di partenza.

top

4 ESCURSIONE ALLA KÖPFLPLATTE DI MONTE SOLE

Durata: ca. 4 ore

Dislivello: ca. 800 m

Posti di ristoro: Ristoro Ortlerblick, Ristoro Birkenhof

Descrizione: da Sluderno si sale al maso Gial (1.543 m), si gira a destra e si prosegue fino al "Platzass-Boden" da dove si può ammirare un panorama stupendo. Salendo ancora si raggiunge la "Äussere Berghütte", si gira poi a destra e dopo una leggera salita si arriva ad una grande radura nel bosco. Si mantiene la sinistra e si sale in direzione della "Köpfplatte" raggiungendo al confine del bosco il "Kalterer" (due croci con una fontana). Si scende poi attraverso il bosco e si raggiunge la "Innere Berghütte" nella grande radura.

[top](#)

5

ESCURSIONE ALLA "GLURNER KÖPFL"

Durata: ca. 6 ore

Dislivello: ca. 1.500 m

Posti di ristoro: nessuno

Descrizione: da Glorenza si sale fino al parcheggio della chiesetta di S. Martino. Seguendo un sentiero ripido attraverso il bosco si raggiungono le radure "Platzutt" e "Platzmetz" e poi la Malga di Glorenza che si affaccia su uno stupendo panorama. Proseguendo il cammino per circa un'ora si può raggiungere la cima (2.359 m). Seguendo lo stesso percorso si ritorna al punto di partenza.

[top](#)

6

ESCURSIONE SUL SENTIERO "ESELWEG"

Durata: ca. 2,5 ore

Dislivello: ca. 250 m

Posti di ristoro: nessuno

Descrizione: partendo da Tubre in Via della chiesa e seguendo il sentiero n. 6 che porta ai masi della Tella si raggiunge il Maso Murata. Sulle tracce dei cavalieri medioevali si sale lungo il sentiero del castello per giungere alla rovina Rotund (1.500 m). Percorrendo poi il sentiero "Eselweg" attraverso prati e boschi si raggiunge Turnauna. Si scende in mezzo agli sbarramenti di protezione delle morene fino ai campi e si segue il sentiero di campagna in direzione Rivaira per 200 metri fino al bivio del sentiero n. 8; seguendo questo sentiero si ritorna a Tubre.

[top](#)

7

SULLE TRACCE DI JULIUS PAYER

Durata: 2 ore (Rifugio Tabaretta) - 4 ore (Rifugio Payer)

Dislivello: ca. 1.150 m

Posti di ristoro: Rifugio Tabaretta, Rifugio Payer

Descrizione: partendo dalla vecchia chiesetta di Solda, si segue il

sentiero che attraversa il bosco e la morena della Vedretta Marlet finché si giunge al Monte Marlet dove si trova il Rifugio Tabaretta (2.256 m). Proseguendo verso la Forcella dell'Orso e seguendo la cresta che separa i versanti di Trafoi e Solda si arriva al Rifugio Payer (3.029 m), posizionato proprio ai piedi del maestoso Ortles, da cui si può ammirare uno stupendo panorama.

[top](#)

8 IL SENTIERO LAGO D'ORO

Durata: ca. 4 ore

Dislivello: ca. 600 m

Posti di ristoro: Rifugio Forcola

Descrizione: dal rifugio Forcola, sopra Trafoi, si segue il sentiero dei contrabbandieri passando per il Lago d'oro e si raggiunge il Passo Stelvio. Favoloso panorama sull'Ortles, sulla Cima Garibaldi, sui tornanti della strada e sul centro sciistico estivo del Passo Stelvio. Possibile ritorno a Trafoi con l'autobus dal ca. 23 giugno al 10 settembre

[top](#)

9 SENTIERO ARCAICO

Durata: 4-5 ore.

Dislivello: ca. 600 m

Posti di ristoro: Ristoranti a Stelvio

Descrizione: si parte da Prato in direzione di Agumes, dopo il ponte di Solda si gira subito a sinistra verso Gargitz fino al maso Patzleid. Si seguono la strada forestale e il sentiero n. 11, non particolarmente ripido, fino a "Gaschlin" e quindi fino a Stelvio. Da Stelvio si può tornare a Prato in autobus oppure a piedi scendendo lungo il sentiero n. 9 in direzione Ponte Stelvio, alle prime case si gira a sinistra e si prosegue fino a Patzleid e Prato.

[top](#)

10 ESCURSIONE A MONTE SOLE

Durata: 2,5 ore

Dislivello: 400 m

Posti di ristoro: Ristorante Sonneck, ad Allitz, Leitn Ranch a Lasa

Descrizione: si parte dalla zona sportiva di Silandro in direzione Schlandrauntal e si arriva al bivio per la "passeggiata al sole" (Köstenwaal). Si segue la passeggiata fino all'inizio del canale irriguo "Ilsmaal" (sentiero n. 5), si prosegue in direzione della chiesetta di S. Egidio e si arriva al bivio del canale d'irrigazione "Zaalwal" presso la rovina della chiesetta di S. Giorgio. Seguendo il canale d'irrigazione, si passa nei pressi del campo sportivo di Corces e si segue il sentiero n. 15 che porta ad Alliz. Una volta raggiunto il piccolo paese si attraversa il ponte e si scende in direzione di Lasa, il paese famoso per il marmo bianco che si raggiunge seguendo una stradina secondaria o girando

a destra verso la zona sportiva di Lasa e attraversando un sottopassaggio.

top



ESCURSIONE A MONTE TRAMONTANA

Durata: 5 ore

Dislivello: ca. 1.500 m

Posti di ristoro: Maso Haslhof, Malga di Covelano, Klein Alm

Descrizione: Descrizione: da Covelano si sale in auto al maso Haslhof (8 km). A piedi si segue il sentiero n. 2, che corre ai margini del bosco, fino alla piccola malga Weißkaser, poi si attraversa il bosco fino ad un edificio chiamato Kohlplatz. Poco dopo il sentiero sbocca in una strada forestale che porta alla Malga di Covelano sopra la quale si vede la cava di marmo. Percorrendo in parte una strada carrabile sterrata, in parte un sentiero, si passa accanto alla mensa degli operai e si arriva nei pressi dell'imbocco della cava che non è accessibile. Tenendosi sulla destra si ha comunque la possibilità di vedere all'interno della cava. Per il ritorno si percorre il sentiero n. 10 fino alla Klein Alm e si prosegue fino ai masi Patsch e Vernatsch; seguendo il sentiero n. 3 si arriva infine di nuovo a Covelano.

top



ESCURSIONE AI RIFUGI

Durata: ca. 3 ore 45 minuti

Dislivello: ca. 560 m

Posti di ristoro: Rifugio Martello, Rifugio Nino Corsi

Descrizione: si parte dall'Hotel Paradiso in alta Val Martello e si percorre il sentiero n. 37 che porta all' "Ultner Markt" e al Rifugio Martello. Dal Rifugio Martello si scende lungo il sentiero n. 103 fino alla "Vecchia diga", quindi percorrendo il sentiero n. 150 si raggiunge il Rifugio Nino Corsi da dove si ritorna al punto di partenza.

top



ESCURSIONE A MONTE TRAMONTANA LUNGO IL WAALWEG

Durata: ca. 3 ore

Dislivello: ca. 150 m

Posti di ristoro: Putzenhof - Morter, Birreria - Laces

Descrizione: punto di partenza per questa idillica escursione è il palazzetto del ghiaccio di Laces da dove si prende il sentiero n. 5 in direzione di Morter lungo il meraviglioso sentiero Neuwaal e si arriva al Castello Montani di sopra dove è possibile la visita alla cappella di S. Stefano. Si ritorna a Laces lungo il sentiero che passa dalla rovina di Montani di sotto e porta al ponte di legno dove si può scegliere di seguir il sentiero che porta alla birreria e il Mareinwaal oppure via Plafad. Variante-prolungamento: dal Castello Montani di sopra si scende lungo la strada asfaltata fino alla strada provinciale per la Val Martello, la si attraversa e si sale lungo il sentiero che costeggia il fiume Plima in direzione Martello fino al ponte. Una breve salita lungo il romantico sentiero Rautwaa

porta fino a Morter da dove si torna a Laces seguendo lo stesso percorso sopra descritto.

top

14

PARADISO ESCURSIONISTICO MALGA DI TARRES MALGA DI LACES & TÖBRUNN

Durata: Stazione a monte - Malga di Laces 45 min

Stazione a monte - Töbrunn 1,5 ore

Stazione a monte - Lago di Tarres 1 ora

Dislivello: 740 m (stazione a monte-stazione a valle)

Posti di ristoro: Ristorante stazione a monte, Malga di Tarres, Malga di Laces, Töbrunn

Descrizione: con la seggiovia della Malga di Tarres si arriva alla stazione a monte (1.940 m), punto di partenza per idilliche escursioni: al lago di Tarres (1.829 m) da dove si può scendere alla stazione a valle e alla Malga di Laces (1.716 m) da dove si può scendere percorrendo una strada forestale. La Malga di Tarres e anche il punto di partenza per raggiungere il ghiacciaio Orecchio di Lepre (3.256 m), i laghi Kofelraster (2.405 m) e per poter passare in Val d'Ultimo.

top

15

ESCURSIONE AL MONTE SOLE DI LACES

Durata: Laces - S. Martino 3 ore

Laces - Platz 1,5 ore

Laces - Ratschill 1,5 ore

Dislivello: ca. 1.100 m Laces - S. Martino

Posti di ristoro: Platz, Ratschill

Descrizione: l'affascinante Monte Sole offre diverse possibilità per indimenticabili escursioni. Luogo di partenza rotatoria di Laces, si segue il sentiero n. 8 (coppelle) che porta a Platz (1.225 m), Platzair (1.650 m) e S. Martino a. m. (1.740 m) da dove è possibile salire fino alla Cima Vermoi (2.930), a Niederjöchel (2.662 m) e raggiungere la Val Senales. Alternativa Latschanderwaal (sentieri lungo i vecchi sistemi di irrigazione - ponte sospeso - Annabergböden - Ratschill (1.285 m) e vi si arriva fino a S. Martino. Discesa: alta via panoramica per Silandro oppure Ratschill - Lottersteig - Coldrano - Laces. S. Martino è raggiungibile da Laces anche con una nuova cabinovia.

16

ESCURSIONE DEI RODODENDRI FINO AI LAGHI ZIRMTAL

Durata: ca. 6 ore

Dislivello: ca. 1200 m

Posti di ristoro: Malga Marzoner, Malga Zirmtal

Descrizione: punto di partenza e il parcheggio presso il Rio Schlums a Montefranco (1.400 m) sopra Castelbello. Seguendo il sentiero n. 7 si arriva alla Malga Marzoner (1.600 m). Sopra la malga al bivio si gira a sinistra e si segue il sentiero n. 18 che attraversa una strada forestale a circa 1.800 m e porta, attraverso un paesaggio stupendo, ai laghi Zirmtal e alla piccola malga a 2.114 m. È possibile allungare l'escursione proseguendo lungo il sentiero n. 18 che arriva ad un'altitudine

di 2.588 m. Per ritornare si seguono gli stessi sentieri appena descritti oppure si passa per Montefontana (sentiero n. 9) arrivando a Ciardes.